

ELBA IN BICI – DESCRIZIONE DETTAGLIATA DEI NOSTRI PROGRAMMI

SETTIMANA IN MTB ELBA + PIANOSA

Gli itinerari di questo programma verranno adattati tenendo conto delle esigenze dei partecipanti.

1° giorno

Arrivo, sistemazione cena, pernottamento.

2° Giorno, colazione, incontro con la guida,

primo percorso : Capoliveri - Capoliveri

Fra minere, spiagge e calette, magnifiche discese compresa la spettacolare discesa di coppa del mondo di mtb

Itinerario: Capoliveri - Fattoria Ripalte - M.Calamita - Calanova - Ginepro - Poggio del Pozzo - Capoliveri.

Lunghezza km 52 circa

Dislivello complessivo: mt 860

Tempo di percorrenza: 4/5 ore (andatura escursionistica)

Ciclabilità: totale

Difficoltà tecnica: facile

cena - pernottamento.

3° Giorno. colazione, incontro con la guida,

secondo percorso: Isola di Pianosa

L'Isola Piatta dell' Arcipelago

Itinerario: Paese - Castello del Marchese - Agrippa - Le stalle - La villa Romana.

Lunghezza km 25 circa

Dislivello complessivo: mt 30

Tempo di percorrenza: 3/4 ore (andatura escursionistica)

Ciclabilità: 100%

Difficoltà tecnica: facile

cena - pernottamento.

4° Giorno, colazione, incontro con la guida,

terzo percorso: Marina di Campo - Marina di Campo.

Salite "toste" discese panoramiche che finiscono sul mare.

Percorso: Marina di Campo - M.Perone - S.Piero - Marina di Campo - M.Orello - Lacona - M.Tambone - Marina di Campo.

Lunghezza km 58 circa

Dislivello complessivo: mt 1645

Tempo di percorrenza: 4/6 ore (andatura escursionistica)

Ciclabilità: totale

Difficoltà tecnica: facile

cena - pernottamento.

5° giorno: colazione incontro con la guida,

quarto percorso Sant'Ilario - Sant'Ilario La vecchia isola ed i castagneti

Itinerario: S.Ilario - Poggio - Marciana - S.Cerbone - M.Perone - S. Ilario

Lunghezza km 27 circa

Dislivello complessivo: mt 711

Tempo di percorrenza: 3 ore (andatura escursionistica)

Ciclabilità: totale

Difficoltà tecnica: facile

Cena e pernottamento.

ELBA IN BICI – DESCRIZIONE DETTAGLIATA DEI NOSTRI PROGRAMMI

6° giorno: colazione, incontro con la guida,

quinto percorso: Porto Azzurro - Porto Azzurro

Sentieri panoramici e single trek tecnici.

Itinerario: Porto Azzurro - M.Castello - Acquabona - M.Barbatoia - M.San Martino - Villa Napoleone - M.Orello - Casa Marchetti - Porto Azzurro.

Lunghezza km 39 circa

Dislivello complessivo: mt 1294

Tempo di percorrenza: 4/5 ore (andatura escursionistica)

Ciclabilità: 95%

Difficoltà tecnica: impegnativo

Cena e pernottamento.

7° giorno

colazione - cena - pernottamento.

8° giorno

Colazione, Partenza per Piombino

La quota comprende:

5 giornate di escursioni guidate,

7 notti in hotel 3 stelle in 1/2 pensione,

traghetto auto e passeggero + mtb A/R,

biglietto Isola di Pianosa

assistenza e accoglienza in loco

assistenza tecnica durante le escursioni